

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ОТ «ЛИЗААЛЕРТ»

ЛЁД И ВОДА: ВСЕГДА ОПАСНЫЕ СОЮЗНИКИ



ВАЖНО!

В фильмах показывают, что тонущий человек машет руками и громко зовёт на помощь, но на практике это выглядит так, будто он просто плывёт или ныряет. Наш речевой аппарат устроен таким образом, что мы можем говорить только на выдохе. А когда человек тонет, всё, о чём он думает, — это вдох. Поэтому тонущему человеку физически очень сложно закричать и, как правило, он не может позвать на помощь.

ПОМНИТЕ, ЧТО У ДЕТЕЙ НЕТ СТРАХА ВОДЫ, ПОЭТОМУ ОЧЕНЬ ВАЖНО ОБЪЯСНИТЬ ИМ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ!



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ ПРО ВОДУ?

1. Объясните ребёнку, что подходить к водоёмам и заходить в них **без взрослых опасно.**
2. Если вы вместе собираетесь на водоём, заранее проговорите с ребёнком, **что купаться можно только вместе с вами.**
3. Помочь тонущему человеку может только тот, кто тоже находится в воде, а **определить с берега, что человек тонет, практически невозможно.**



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ ПРО ЛЁД?

1. Лёд замёрзших водоёмов опасен всегда!
2. Запомните сами и научите детей: на лёд водоёмов выходить нельзя! Это опасно!
3. Объясните ребёнку, что на первом месте его безопасность. Его никто не будет ругать, если он не окажет провалившемуся под лёд человеку помощь. Самое верное решение для ребёнка в данной ситуации — позвать на помощь взрослых и позвонить в 112.



ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ДЕТЯМ ПРО ЛЁД?

1. На замёрзшие водоёмы (реки, пруды, озёра и др)

ВЫХОДИТЬ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО.

Даже в самом прочном льду периодически образуются опасные трещины!

2. Если вдруг ты оказался на льду, **сразу аккуратно возвращайся на берег.**

3. Если услышал, как лёд хрустит, **медленно ляг и ползи без резких движений в том направлении, откуда пришёл.** От резких движений лёд может начать ломаться.

4. Если увидел, как кто-то провалился под лёд, позови на помощь взрослых. **Позвони в 112.**

5. **Не пытайся вытащить провалившегося человека самостоятельно,** потому что ты тоже можешь провалиться. Помни, что провалившийся под лёд человек весит больше: его одежда быстро намокает.

